



Plattenapparaturen

Liebe Patientin, lieber Patient!

Heute wurde Dir eine neue Spange (Platte) eingesetzt, mit der Deine Zahnstellung reguliert werden soll. Der Erfolg der Behandlung hängt davon ab, wie gut Du diese Geräte trägst. Wir erwarten also eine regelmäßige und intensive Mitarbeit und möchten Dir daher erklären, wie solche Spangen wirken und welche Regeln beachtet werden müssen.

Wie setzt man die Platten ein, und wie nimmt man sie heraus?

Die Oberkieferplatte wird in den Mund gesetzt und mit beiden Daumen gegen den Gaumen gedrückt, bis sie richtig sitzt. Die Unterkieferplatte setzt Du in den Mund und drückst sie mit beiden Zeigefingern nach unten. Setzt niemals die Platten lose ein und versuche, sie durch zubeißen in die richtige Lage zu bringen; die Drähte können dabei leicht verbiegen und die Platte passt dann nicht mehr oder drückt.

Platten sollen fest zwischen den Zähnen sitzen. Bitte spiele nicht mit ihnen oder biege nicht an den Klammern herum.

Fasse die Platte beim Herausnehmen an den seitlichen, letzten Drahtelementen an und nicht an dem vorderen Bogen, der sich sonst zu leicht verbiegt.

Wann sollen die Spangen getragen werden?

Je öfter Du deine Spange einsetzt, umso besser und schneller lässt sich dein Gebiss regulieren. Um richtig wirken zu können, müssen die Spangen regelmäßig die ganze Nacht und mindestens 6 Stunden am Tag im Mund sein.

Beim Essen, beim Zähneputzen, in der Schule und beim Sport müssen sie nicht getragen werden.

Wo sollen die Spangen aufbewahrt werden, wenn sie nicht im Mund sind?

Wenn Du Deine Spangen nicht trägst, sollst Du sie am besten in einer Spangendose aufbewahren. Diese Spangendosen gibt es bei uns in der Praxis in verschiedenen Farben zu kaufen. Bitte die Spangen niemals in ein Papiertaschentuch oder ähnliches einwickeln, da sie sonst versehentlich weggeworfen wird oder kaputt geht.



Wie sind die Spangen zu reinigen?

Du sollst Deine Spangen 2-3-mal am Tag mit Zahnpasta und einer extra Zahnbürste putzen. Fasse sie dabei aber nicht an den Drähten an (diese könnten sich verbiegen), sondern halte sie am Kunststoff fest.

Es empfiehlt sich, die Spange 1x in der Woche mit Zitronensäure zu säubern, somit entstehen keine Gerüche und Ablagerungen auf der Spange. Anschließend mit Zahnpasta und Zahnbürste nachputzen!

Wann muss Dein Behandler nach Deinen Spangen sehen?

Soll Deine Behandlung erfolgreich und ohne Probleme verlaufen, müssen Spangen regelmäßig kontrolliert und nachgestellt werden. Die vereinbarten Termine solltest Du pünktlich einhalten.

Bei Schmerzen, Verlust oder Beschädigung der Apparatur oder wenn eine Spange nicht richtig passt, sollst Du - abweichend vom ursprünglich abgesprochenen Termin - dich bei uns melden.

Auf keinen Fall solltest Du das Tragen einer Spange längere Zeit aussetzen.

Werden die Spangen nicht regelmäßig getragen und lässt Du Sie nur ein paar Tage aus, rutschen Zähne und Kiefer sehr rasch wieder in die alte Stellung zurück und monatelanges, fleißiges Tragen war umsonst.

Deine Behandlung dauert dadurch nicht nur wesentlich länger, es ist auch schwieriger, ein gutes Ergebnis zu erreichen.

Wäre das nicht schade?

Regelmäßiges und fleißiges Tragen hat aber auch noch einen anderen Sinn:

Wird die Möglichkeit, die schiefen Zähne in jungen Jahren zu regulieren, durch unzureichendes Tragen vertan, ist eine kieferorthopädische Behandlung später viel aufwendiger, risikoreicher und meist weniger erfolgreich. Nicht selten ist eine spätere Regulierung nur durchführbar, wenn mehrere bleibende Zähne gezogen werden.

Also nutze Deine Chance jetzt!

In manchen Platten ist eine Schraube zum Verstellen; was macht man damit?

Vielleicht ist auch in Deiner Spange eine Metallschraube, mit der man die Platte breiter stellen kann. Dann geben wir Dir einen kleinen Schlüssel mit, mit dem Du die Schraube 1x in der Woche-immer am selben Wochentag selbst verstellen musst. Du musst das dann genau so tun, wie wir es Dir gezeigt haben. Besonders die Richtung, in der Du drehst ist wichtig; sie ist mit einem Pfeil markiert. Sollte die Platte nach dem Schrauben einmal zu sehr drücken oder nicht mehr richtig passen, musst Du Dich bei uns melden. Keinesfalls sollst Du die Schraube dann einfach wieder zurückdrehen.