



Funktionskieferorthopädische Geräte

Liebe Patientin, lieber Patient!

Heute wurde Dir eine neue Spange eingesetzt, mit der Deine Zahnstellung reguliert werden soll. Der Erfolg der Behandlung hängt davon ab, wie gut Du dieses Gerät trägst. Wir erwarten von Dir also eine regelmäßige und intensive Mitarbeit und möchten Dir daher erklären, wie eine solche Spange wirkt und welche Regeln beachtet werden müssen. Beachte bitte, dass die eingesetzte Spange zur Regulierung nur so lange erfolgreich verwendet werden kann, wie Du noch wächst. Wird die Möglichkeit, das Kieferwachstum zu fördern, durch unzureichendes Tragen vertan, ist die kieferorthopädische Behandlung später viel aufwendiger, risikoreicher und weniger erfolgreich.

Also nutze Deine Chance jetzt!

Informationen für die ersten Tage:

Nach einer kurzen Eingewöhnungszeit wirst Du bald keine Probleme mehr mit dem Tragen haben. Du gewöhnst Dich an die neue Spange besonders gut, wenn Du sie auch am Tage recht viel trägst. Gib uns sofort Bescheid, wenn

- die Spange drückt, schlecht passt oder defekt ist
- Drähte zu fest gespannt sind
- durchbrechende Zähne, lockere Milchzähne oder andere Dinge Dich daran hindern, die Spange beschwerdefrei zu tragen.

Wir helfen Dir dann!

Wann soll die Spange getragen werden?

Je öfter Du Deine Spange einsetzt, umso besser und schneller lässt sich Dein Gebiss regulieren.

Um richtig wirken zu können, muss die Spange Nachts und mindestens 6 Stunden am Tag im Mund sein.

Beim Essen und beim Sport soll sie nicht eingesetzt werden.

Funktionskieferorthopädische Geräte sind eine Art Turngerät, mit welchem Deine Kaumuskeln gestärkt und Störungen der Muskelfunktion normalisiert werden sollen. Da du deine Muskeln aber in der Nacht selten benutzt, ist es besonders wichtig, die Spange auch am Tag zu tragen. Aus den gleichen Gründen sollst Du sie beim Sprechen nicht herausnehmen, auch wenn die Aussprache in der Eingewöhnungsphase etwas schwierig ist und du manchmal nicht so gut verstanden wirst.



Wo soll die Spange aufbewahrt werden, wenn sie nicht im Mund ist?

Wenn Du Deine Spangen nicht trägst, sollst Du sie am besten in einer Spangendose aufbewahren. Diese Spangendosen gibt es bei uns in der Praxis in verschiedenen Farben zu kaufen. Bitte die Spangen niemals in ein Papiertaschentuch oder ähnliches einwickeln, da sie sonst versehentlich weggeworfen wird oder kaputt geht.

Wie sind die Spangen zu reinigen?

Du sollst Deine Spangen 2-3-mal am Tag mit Zahnpasta und einer extra Zahnbürste putzen. Fasse sie dabei aber nicht an den Drähten an (diese könnten sich verbiegen), sondern halte sie am Kunststoff fest.

Es empfiehlt sich, die Spange 1x in der Woche mit Zitronensäure zu säubern, somit entstehen keine Gerüche und Ablagerungen auf der Spange. Anschließend mit Zahnpasta und Zahnbürste nachputzen!

Wann muss Dein Behandler nach der Spange schauen?

Soll Deine Regulierung erfolgreich und ohne Probleme verlaufen, dann muss Deine Spange regelmäßig kontrolliert und nachgearbeitet werden. Du solltest deshalb die Kontrolltermine einhalten. **Deine Spange musst Du natürlich jedes Mal mitbringen.**

Bei Schmerzen, Verlust oder Beschädigung der Apparatur oder wenn die Spange nicht mehr richtig passt, solltest Du - abweichend vom normalen Termin – dich bei uns melden.

Auf gar keinen Fall solltest Du Deine Spange eine längere Zeit nicht tragen!

Werden die Spangen nicht regelmäßig getragen und lässt Du sie nur ein paar Tage aus, dann rutschen Zähne und Kiefer wieder in die alte Stellung zurück und monatelanges gutes Tragen war umsonst.

Deine Behandlung dauert so nur länger und manchmal ist dann ein gutes Ergebnis gar nicht mehr möglich.

Wäre das nicht sehr schade?

In manchen Platten ist eine Schraube zum Verstellen; was macht man damit?

Vielleicht ist auch in Deiner Spange eine Metallschraube, mit der man die Platte breiter stellen kann. Dann bekommst Du von uns einen kleinen Schlüssel, mit dem Du die Schraube selbst verstellen kannst. Du musst das dann genau so tun wie wir es Dir gezeigt haben. Besonders wichtig ist es, dass Du in die richtige Richtung drehst. Dies kannst Du an dem Pfeil sehen, der neben der Schraube eingearbeitet ist. Sollte die Platte nach dem Schrauben einmal zu sehr drücken oder nicht mehr richtig passen, musst Du Dich bei uns melden. Keinesfalls sollst Du die Schraube dann einfach wieder zurückdrehen.