



Festsitzende Apparaturen

Liebe Patientin, lieber Patient,

heute wurde Dir eine festsitzende Spange eingesetzt, mit der die fehlerhafte Zahnstellung korrigiert werden soll. Diese Apparatur besteht aus Brackets und Bänder die mit zahnärztlichem Zement oder Kunststoff auf den Zähnen befestigt wurden. Die Bögen werden in die Apparatur eingesetzt, mit deren Hilfe die Zähne bewegt werden. Diese festsitzende Spange wird einige Zeit im Mund verbleiben und um mögliche Risiken und Nebenwirkungen zu vermeiden, musst Du eine Reihe von Regeln beachten.

Eingewöhnungsschwierigkeiten,

treten im Allgemeinen nur in den ersten paar Tagen auf. So können die Zähne auf die Spannung des eingebundenen Drahtes empfindlich reagieren. Du wirst sicherlich auch Probleme mit dem Kauen von harten Speisen bekommen, dies lässt aber nach wenigen Tagen wieder nach.

Worauf musst Du achten?

Im Laufe der Behandlung werden (sich durch das Verschieben der Zähne) die Kontaktpunkte zu den Zähnen im Gegenkiefer verändern und damit auch das Gefühl beim Zubeißen. Diese Reaktion ist genauso normal wie eine leichte Lockerung der Zähne. Nach dem Entfernen der Spange werden die Zähne sehr schnell wieder fest.

Bei Lockerung eines der Bänder oder Brackets bzw. bei Beschädigung der Apparatur sollst du dich bitte bei uns telefonisch melden. Du bekommst dann einen kurzfristigen Termin abweichend vom normalen.

Intensive Zahnreinigung nach jeder Mahlzeit

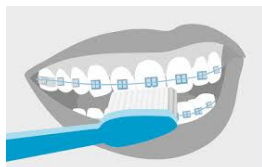
ist besonders um die Bänder, Brackets und Drähte herum dringend erforderlich, um die Anlagerung von Plaque in diesen schwer zugänglichen Schmutznischen zu verhindern. Wenn du diese Beläge nicht entfernst, sind häufig entkalkte (weiße) Schmelzflächen, Karies und Zahnfleischentzündungen die Folge.

FÜR EINE GRÜNDLICHE ZAHNREINIGUNG SIND MINDESTENS 3 MINUTEN NOTWENIG!

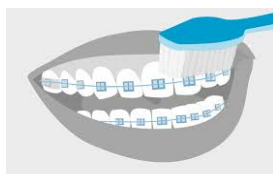
Die Zähne müssen morgens, nach jeder Mahlzeit und abends nach der letzten Mahlzeit geputzt werden. Durch die ganzen Brackets, Bänder und Drähte auf Deinen Zähnen ist es sicher nicht ganz einfach, aber wenn du Dir etwas Mühe gibst ist es zu schaffen! Zusätzlich zur normalen Zahnbürste für die Grundreinigung benötigst Du für die Zahnzwischenräume und andere schlecht erreichbaren Stellen noch eine Interdentalbürste und Zahnseide am besten Superfloss. Wichtig ist, dass Du Deine Zähne vor dem Spiegel putzt, um zu kontrollieren, ob Du auch alles sauber bekommen hast.

Beim Zähneputzen teilt man die zu reinigenden Flächen in **zwei Bereiche**:

- eine Zone zwischen dem Drahtbogen und den Schneidekanten bzw. Höckern der Zähne



- eine zweite Zone zwischen dem Drahtbogen und dem Zahnfleisch



Den Bereich unter dem Drahtbogen darfst Du natürlich auch nicht vergessen.

Wichtig: Verwendung von Interdentalbürsten

Wir werden dich informieren wenn Du noch Probleme hast.

Sollten die Probleme jedoch zu groß werden, so bieten wir Dir eine professionelle Zahnreinigung an.

Hinweise für die richtige Ernährung:

Neben der Mundhygiene spielt auch die Ernährung eine große Rolle.

Harte Nahrung - wie Äpfel, Karotten, Brotrinden usw. - können zum lösen der Bänder und Brackets führen. Bitte daher in Stücke schneiden!

Auf stark klebende Bonbons sollte ganz verzichtet werden.

Welche Risiken sind bei der Behandlung mit festsitzenden Spangen zu befürchten?

Entkalkungen des Zahnschmelzes, Zahnfleischentzündungen und Karies lassen sich durch optimale Mundhygiene verhindern; denn nur dort, wo Beläge längere Zeit auf den Zähnen liegen bleiben, entstehen derartige Schäden.

Die Einhaltung der Kontrolltermine ist daher von großer Bedeutung!

Gute Mitarbeit ist unerlässlich!

Um ein gutes Ergebnis zu erreichen und die Behandlung so risikoarm wie möglich durchzuführen erwarten wir von Dir eine **überdurchschnittlich gute Mundhygiene und pünktliches Einhalten der Termine**, in vielen Fällen auch das **sorgfältige Einhängen von Gummiringen** oder das **regelmäßige Tragen einer herausnehmbaren Spange**.

Sollte sich im Laufe der Behandlung herausstellen, dass eine regelmäßige Kontrolle und Mitarbeit nicht gesichert ist oder dass durch unzureichende Zahnpflege Karies und Zahnfleischentzündungen drohen, werden wir die festsitzende Spange lieber entfernen als irreparable Schäden an den Zähnen zu riskieren. Sollte die Mundhygiene auch nach wiederholter Anmahnung nicht akzeptabel sein, wird eine professionelle Zahnreinigung angeboten. Sollte dies nicht gewünscht werden, sehen wir uns dann leider gezwungen die feste Spange sofort abzunehmen.